

丽水学院康复治疗学专业人才培养方案

专业负责人： 周赞华

审核人： 吴松泉

一、专业名称和代码

专业名称：康复治疗学专业代码：101005

二、培养目标

培养能适应我国健康事业发展需求，具有良好的医学职业精神素养，具备医学基础理论、康复治疗知识和专业技能，能够在各级医疗、康复机构从事康复技术服务、教育、科研等工作的高素质应用型专业技术人才。

三、培养规格及能力要求

学生应具备从事康复评价、保健和康复治疗的基本理论、基本知识、基本技能，具有良好的思想品德、职业道德、职业素质，毕业后能达到以下要求：

（一）思想道德和职业素质目标

1. 树立科学的世界观、人生观和价值观，志存高远，信念坚定，热爱祖国，忠于人民。热爱康复医学事业，具有服务国家、服务人民的社会责任感。
2. 树立社会主义民主法治、自由平等、公平正义理念和公民意识。培养遵纪守法、明礼诚信、敬业爱岗、团结友善、艰苦奋斗、热爱生活的良好品质。
3. 树立终身学习观念，培养严谨求实的科学态度、批判性思维和创新精神，不断追求卓越。具有良好的身心素质、审美情趣和人文素养。
4. 树立人道主义精神，尊重病人，关爱生命，自觉履行职业道德。依法行医，病人利益优先，维护民众健康。树立团队合作精神，培养有效交流沟通的能力。

（二）知识目标

1. 掌握马克思主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的基本原理。具有人文社会科学和自然科学基本理论知识，具有体育和军事基本知识。
2. 掌握基础医学和临床医学的基本理论知识，以及其他与医学相关的数学、物理学、化

学、生命科学、行为科学、社会科学等基础知识和科学方法。

3. 掌握与康复治疗学相关的生物、行为、社会和临床科学等康复治疗师应具备的专业理论与知识。

4. 掌握临床常见病和多发病的临床基本知识与综合康复治疗原则及方法。

5. 应用国际功能分类（ICF）框架培养学生对病人的整体健康观念，并能提供以康复为核心的医疗服务。

（三）技能目标

1. 能够遵循以健康为中心的治疗原则。尊重患者，倡导结合患者本人或家属的意愿确定治疗方案，帮助患者重返家庭、社会。

2. 能够正确评估发育障碍、肢体功能障碍、心理障碍和老龄化等因素引起的健康问题。

3. 能通过规范化评估，开出高质量的并具有循证医学证据支持的康复治疗处方，并实施有效的物理治疗、作业治疗等措施。

4. 具有较强的临床推理能力、评判性思维能力和解决问题能力。

5. 具有良好的医疗文书和电子文档记录和写作能力。

6. 具有终身学习能力、创新能力与一定的科研能力。

7. 具有利用至少 1 门外语进行交流和应用的能力，具有计算机应用能力。

8. 具有科学锻炼身体的基本技能，达到国家规定的大学生体育、军事和心理健康合格标准，具备健全的心理和健康体魄。

四、主干学科

基础医学、临床医学、康复医学。

五、核心课程

系统解剖学、组织胚胎学、人体发育学、人体运动学、生理学、病理学、诊断学、临床疾病概要、神经病学、精神病学、医学影像学、康复医学概论、康复评定学、运动疗法、物理因子疗法、作业疗法、言语疗法、传统康复治疗、神经康复学等。

六、特色课程

心肺康复、肌肉骨骼康复、精神康复、儿童康复

七、修业年限与授予学位

基本学制：4 年，实行弹性学制，可在 3~6 年内完成。

授予学位：理学学士

八、最低毕业学分要求

毕业最低学分 182+4 学分，其中通识平台课程 42 学分，学科平台课程 31 学分，专业平台课程 55 学分，实践平台课程必修 54 学分，选修创新创业活动 4 学分。

九、课程体系的结构比例

表 1 课程体系的结构比例

课程类别	修读性质	学分	占总学分比例	实践教学学分	实践教学学分占比	独立设置实践教学学分	备注
通识平台课程	必修	34	18.28%	4.5	2.42%	4	
	选修	8	4.30%				
学科平台课程	必修	31	16.67%	5	2.69%	2.5	
专业平台课程	必修	30	16.13%	6	3.23%	6	
	选修	25	13.44%	5.5	2.96%	0	
实践平台课程	必修	54	29.03%	53	28.49%	53	
	选修	4	2.15%	4	2.15%	4	创新创业
总 计:		186	100.00%	78	41.94%	69.5	

十、课程设置及教学进程安排表

表 2 课程设置及教学进程安排

课程类别	课程性质	课程编码	课程名称	学分	课程学时				建议开课学期	考核方式	备注
					总学时	周学时	课内教学	实验教学			
通识		T03050001	思想道德修养与法律基础	3	48	3	48		1~2	考试	
		T03050002	中国近现代史纲要	2	32	2	32		1~2	考试	

平台课程	必修	T03050003	马克思主义基本原理概论	3	48	3	48		3~4	考试	
		T03050004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	64	4	64		3~4	考试	
		T04020005	形势与政策	2	32				1-4	考试	
		T99990001	大学生职业生涯规划	0.5	8	2	8		2	考试	
		T99990002	创业基础	2	32	2	24	8	4	考试	
		T99990003	就业指导	0.5	8	2	8		6	考试	
		T99990004	大学生心理健康教育	2			32				
		T99990006	军事理论	2	32		32				
			大学外语	8	128		128		1-4	考试	
			大学体育	4	128			128	1-4	考试	
		L10100015	康复治疗学专业导论	1	16	1	16	0	1	考查	
	必修小计学分			34	576	19	440	136			
选修	人文社科类（含中华优秀传统文化课程）、自然科学类、公共艺术类、校本通识核心类（青瓷、山区系列、民族类、生态健康类、陶行知思想类）			8	限定至少选修3学分的校本通识核心类课程和1学分的中华优秀传统文化类课程						
类别小计学分				42	704	19	568	136			
学科平台课程	必修	L07020017	大学物理 D1	2	32	2	32	0	1	考查	
		L10010025	系统解剖学	4	64	4	64	0	1	考试	
		S10010010	系统解剖学实验◆	1	32	2	0	32	1	考查	
		L10010040	组织胚胎学	1	16	1	16	0	2	考查	
		L10010030	生理学	3.5	56	3	44	12	2	考试	
		L10010022	病理学	2	32	2	32	0	2	考试	
		S10010015	组织病理学实验◆	0.5	16	1	0	16	2	考试	
		L10010019	人体运动学	3	48	3	36	12	2	考试	
		L10010036	人体发育学	2	32	2	26	6	3	考查	
		L10020005	诊断学	2.5	40	2.5	40	0	3	考试	
		S10020003	诊断学实验◆	1	32	2		32	3	考查	
		L10020021	医学影像学	2.5	40	2.5	30	10	3	考试	

		L10020054	内科疾病概要	3.5	56	3.5	56	0	4	考试	
		L10020052	外科疾病概要	2.5	40	2.5	40	0	4	考试	
类别小计学分				31	536	33	416	120			
专业 平台 课程	必修	L10100031	康复医学概论	1.5	24	1.5	20	4	3	考查	
		L10100002	康复评定学	4	64	4	64	0	4	考试	
		S10100007	康复评定学实训◆	1.5	48	3	0	48	4	考查	
		L10100023	神经康复	2	32	2	32	0	5	考试	
		S10100005	神经康复实训◆	1	32	2	0	32	5	考查	
		L10100026	运动疗法	3.5	56	3.5	56	0	5	考试	
		S10100008	运动疗法实训◆	1.5	48	3	0	48	5	考查	
		L10100028	作业疗法	2.5	40	2.5	40	0	5	考试	
		S10100009	作业疗法实训◆	1	32	2	0	32	5	考查	
		L10100025	言语疗法	2	32	2	24	8	6	考试	
		L10100024	物理因子疗法	3	48	3	32	16	6	考试	
		L10100018	骨骼肌肉康复	1.5	24	1.5	24	0	6	考试	
		S10100006	骨骼肌肉康复实训◆	1	32	2	0	32	6	考查	
		L10100016	传统康复疗法	2.5	40	2.5	28	12	6	考查	
		L10100020	康复工程学	1.5	24	1.5	16	8	5	考查	
	必修小计学分			30	552	34.5	316	236			
	选修	L10990006	医学文献检索	1	16	1	12	4	1	考查	
		L10040038	医学统计学	1	16	1	16	0	1	考查	
		L10100032	运动生物化学	2	32	2	24	8	1	考查	
		L10990014	医学伦理学	2	32	2	28	4	2	考查	
		L10010024	药理学基础	2	32	2	26	6	3	考查	
		L10040039	社会医学	1	16	1	16	0	1	考查	
		L10040019	卫生法规	1	16	1	16	0	1	考查	
		L10990010	老年养生保健学	2	32	2	32	0	3	考查	

		L10040016	健康管理概论	2	32	2	32	0	2	考查	
		L10040010	妇女保健学	1	16	1	16	0	4	考查	
		L10040011	儿童保健学	1	16	1	16	0	4	考查	
		L10100010	康复心理学	2	32	2	28	4	3	考查	
		L10020040	精神病学	2	32	2	26	6	5	考查	
		L10100030	心肺康复	1.5	24	1.5	12	12	5	考查	
		L10020024	神经病学基础	2	32	2	24	8	4	考查	
		L10040027	中医学基础	2	32	2	26	6	5	考查	
		L10100017	儿童康复	2	32	2	20	12	6	考查	
		L10100021	老年康复学	2	32	2	20	12	6	考查	
		L10100019	精神康复	2	32	2	20	12	6	考查	
		L10100013	康复护理学	1.5	24	1.5	20	4	6	考查	
		L10100027	针灸治疗学	1.5	24	1.5	16	8	5	考查	
		L10020034	儿科学	2	32	2	26	6	5	考查	
		L10020039	急诊医学	2	32	2	24	8	5	考查	
		L10100022	社区康复学	2	32	2	24	8	6	考查	
		L10020047	循证医学	2	32	2	26	6	6	考查	
		选修小计学分		42.5	680	42.5	546	134			
		类别小计学分		72.5	1232	77	862	370			
实践教学平台课程	实践教学必修	S99990006	军事技能	2	64			64			
		S03050001	思想政治理论课实践教学	2	64			64	3		
		S10102002	康复治疗学毕业实习	44	1408	32		1408	7-8	考查	
		S10101042	临床、康复见习	2	64	32		64	4	考查	
		S10101062	康复专业实训	2	64	32		64	6	考查	
	劳动教育必修： S10101022 专业认知实践			2	64	64		64	2	考查	
	创新创业选修： 创新创业、素质拓展、技能考证			4			64				

类别小计学分	58	1728	160	64	1728			
总计学分	总学分：195.5 学分 毕业最低学分 182+4 学分，其中通识平台课 42 学分（含通识选修课 8 学分）；学科平台课 31 学分；专业平台课必修 30 学分, 选修 25 学分；实践平台课程必须 58 学分，选修创新创业活动 4 学分。							
注：带“◆”号为独立设置的实验课程。								

十一、辅修课程一览表

十二、有关说明

（一）专业特色说明

康复治疗学是一门新兴的学科，它具有独特的理论基础、评定方法及治疗技术，旨在加速人体伤病后的恢复进程，预防和减轻其功能障碍的程度，帮助病、伤、残者回归家庭、回归社会，提高生活生命质量。为适应我国康复医养融合快速发展的大趋势，我校康复治疗学专业的主攻内容为现代康复医学技术，在全面掌握现代康复医学技术的基础上，突出学生心肺康复、骨骼肌肉康复及认知心理康复的特色培养。

（二）专业能力培养的具体措施

1. 采用与国际接轨的培养标准和课程体系：为了培养的学生能适应现代康复医学发展的最新要求，人才培养方案的顶层设计上坚持高起点，课程设置、培养计划、社会实践等方面均借鉴国际先进的理念。

2. 凝练专业特色：根据老年相关的疾病康复需求剧增，骨科病人对后续康复需求较高等实际情况，在人才培养方案中设计了心肺康复、骨骼肌肉康复及认知心理康复等三个方向模块，强化康复治疗学专业学生三个方向的知识与技能培养。

3. 强化学生动手能力：在人才培养方案中设置实践学时数占总学时数的 50%以上，同时实行分段式见习、实训、实习，让学生早接触临床、多参与临床，反复强化实践教学，提升学生动手能力。将培养学生操作技能贯穿于专业学习的全过程，“学与用”螺旋式上升，强化培养学生的现代康复技能。

十三、课程结构框架图

通识平台课程颜色标示为：灰色；学科平台课程颜色标示为：绿色；专业平台课程颜色标示为：黄色；实践及短学期课程颜色标示为：黄绿色。

必修课程	思德基础 3 大学外语 2 大学体育 1 专业导论 1 思想政治实践 2 军事理论 2 军事技能 2 医用物理 2 系统解剖 4+1 合计学分：20	毛概 4 大学外语 2 大学体育 1 职业规划 0.5 形势政策 2 组胚与病理 3+0.5 生理学 3.5 人体运动学 3 专业认知实践：1 合计学分：20.5	马原 3 大学外语 2 大学体育 1 人体发育学 2 诊断学 2.5+1 医学影像学 2.5 康复医学概论 1.5 大学生心理健康 2 合计学分：17.5	近代史纲要 2 大学外语 2 大学体育 1 创业基础 2 内科疾病概要 3.5 外科疾病概要 2.5 康复评定学 4+1.5 临床康复见习：2 合计学分：20.5	神经康复 2+1 运动疗法 3.5+1.5 作业疗法 2.5+1 康复工程学 1.5 合计学分：13	就业指导 0.5 物理因子疗法 3 言语疗法 2 骨骼肌肉康 1.5+1 传统康复疗法 2.5 康复专业实训：2 合计学分：12.5	毕业实习 44 康复评定 4W 运动疗法 10w 作业疗法 8w 物理因子治疗 3w 言语治疗 4W 临床康复学 9w 假肢矫形 2w 机动 4w
	第一学期	第二学期	第三学期	第四学期	第五学期	第六学期	第四学年
	合计学分：8 建议选课：6 通识选修课 2 医学文献检索 1 医学统计学 1 运动生物化学 2 卫生法学 1 社会医学 1	合计学分：6 建议选课：4 通识选修课 2 医学伦理学 2 健康管理概论 2	合计学分：8 建议选课：6 通识选修课 2 药理学基础 2 老年养生保健学 2 康复心理学 2	合计学分：6 建议选课：4 通识选修课 2 儿童保健学 1 妇女保健学 1 神经病学 2	合计学分：13 建议选课：5.5 中医学 2 精神病学 2 心肺康复 1.5 针灸治疗学 1.5 儿科学 2 急诊医学 2	合计学分：11 建议选课：7.5 儿童康复 2 老年康复学 2 精神康复 2 康复护理学 1.5 社区康复学 1.5 循证医学 2	
	选修课程						