

丽水学院护理学专业人才培养方案

专业负责人：邹继华

审核人：吴松泉

一、专业名称和代码

专业名称： 护理学

专业代码：101101

二、培养目标

本专业培养具有良好思想品德和职业道德，具备基础医学与护理学的基础理论、基本知识和基本技能，具有较强的临床护理能力及初步的教学、管理及科研能力，能够适应护理事业发展需要，并能在各级医疗卫生保健机构从事护理工作的应用型高等护理专业人才。

三、培养规格及能力要求

学生应具有良好的思想品德和职业道德、职业素质，具备从事临床护理及社区护理工作的基本理论、基本知识、基本技能，毕业后能达到以下要求：

3.1 素质结构要求

包括：思想道德素质、文化素质、专业素质、身心素质。

3.1.1 树立科学的世界观和人生观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科的性质有正确的认知，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。

3.1.2 关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，体现人道主义精神和全心全意为护理对象服务的专业精神。

3.1.3 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度，形成符合职业道德标准的职业行为。

3.1.4 遵从医疗护理法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内，具有运用法规保护护理对象和自身权益的意识。

3.1.5 具有良好的团队精神和积极开展跨学科合作的意识。

3.1.6 具有创新精神，树立终身学习的观念，主动获取新知识、不断进行自我完善。

3.1.7 初步形成科学的质疑态度和批判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错

误的态度。

3.1.8 在应用各种护理技术时，应充分考虑护理对象及家属利益。对于不能胜任或不能安全处理的护理问题，应具有寻求上级护师帮助的意识。

3.1.9 初步形成成本效益观念，具有利用一切可利用资源，以最小的医疗成本获取护理对象最佳健康水平的意识。

3.1.10 具有健康的体魄，良好的性格和心理状态，胜任临床护理、社区护理工作。

3.2 知识结构要求

3.2.1 掌握与护理学相关的自然科学、人文和社会科学的基础知识。

3.2.2 掌握护理学基础理论和基本知识。

3.2.3 掌握人体正常结构及形态、人体机能及其发展变化等基础医学知识。

3.2.4 掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症、慢性病等专业护理知识。

3.2.5 掌握常见传染病的预防、控制和管理知识。

3.2.6 掌握基本的药理知识、临床用药及药品管理知识。

3.2.7 熟悉影响健康的生物、心理、社会因素及评估和干预等相关知识。

3.2.8 熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题评估和干预等相关知识。

3.2.9 熟悉不同人群卫生保健知识，掌握健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的相关知识。

3.2.10 了解我国传统医学的基础知识。

3.2.11 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。

3.2.12 了解护理学科的前沿知识及发展动态和趋势。

3.3 能力结构要求

3.3.1 在专业实践中，具有与护理对象和相关专业人员有效沟通与合作的能力。

3.3.2 运用多学科知识和评估技能，制订护理计划，具有对不同护理对象实施整体护理的基本能力。

3.3.3 掌握基础护理技术、急救护理技术、基本专科护理技术，具有配合、实施常用诊疗

技术的能力。

3.3.4 具有常见病、多发病病情观察和护理的能力。

3.3.5 具有初步急危重症抢救配合和突发事件应急救护的能力。

3.3.6 具有为个体、家庭、社区提供健康保健服务的能力。

3.3.7 具有初步评判性思维和临床决策的能力。

3.3.8 具有从事临床教学的基本能力，对护理对象进行管理和教育的能力。

3.3.9 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息及研究护理问题的基本能力。

3.3.10 具有阅读英语护理学文献的能力。

3.3.11 具有自主学习和自我发展的能力。

四、主干学科：

护理学、基础医学、人文社会科学

五、核心课程

人体形态学、人体机能学、药理学、护理学导论、基础护理学、健康评估、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急危重症护理学、精神科护理、社区护理学、老年护理学、护理心理学、护理研究等。

六、特色课程

1. 社区健康养老模块（健康养老与照护、社区营养与膳食、中医护理技术、健康管理学、多元文化与护理等）；

2. 临床护理模块（疼痛护理学、五官科护理学、灾害护理学等）方向课程；

3. 护理信息模块（医学文献检索、循证护理、护理信息学等）

七、修业年限与授予学位

基本学制：4 年，实行弹性学制，可在 4~6 年内完成。

授予学位：理学学士

八、最低毕业学分要求

毕业最低学分 181+4 学分。其中通识平台课程 42 学分，学科平台课程 23.5 学分，专业平台课程 63.5 学分，实践平台课程必修 52 学分，选修创新创业活动 4 学分。

九、课程体系的结构比例

表 1 课程体系的结构比例

课程类别	修读性质	学分	占课内学 分比例	实践教 学学分	实践教学 学分占比	独立设置 实践教学 学分	备注
通识平台课程	必修	34	18.38%	4.5	2.43%		
	选修	8	4.32%				
学科平台课程	必修	23.5	12.70%	5	2.70%	4	
专业平台课程	必修	46	24.86%	12.75	6.89%	3	
	选修	17.5	9.46%				
实践平台课程	必修	52	28.11%	52	28.11%	52	
	选 修	4	2.16%	4	2.16%	4	创新创业
总 计：		185	100.00%	78.25	42.29%	63	

十、课程设置及教学进程安排

表 3 课程设置及教学进程安排

课程类别	课程性质	课程编码	课程名称	学分	课程学时				建议 开课 学期	考核 方式	备注
					总 学 时	周 学 时	课内 教学	实验 见习			
通识平台课程	必修	T03050001	思想道德修养与法律基础	3	48	3	48		1~2	考试	
		T03050002	中国近现代史纲要	2	32	2	32		1~2	考试	
		T03050003	马克思主义基本原理概论	3	48	3	48		3~4	考试	
		T03050004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	64	4	64		3~4	考试	
		T04020005	形势与政策	2	32				1~4	考试	
		T99990001	大学生职业生涯规划	0.5	8	2	8		2	考试	
		T99990002	创业基础	2	32	2	24	8	4	考试	
		T99990003	就业指导	0.5	8	2	8		6	考试	
		T99990004	大学生心理健康教育	2			32				
		T99990006	军事理论	2	32		32				

			大学外语	8	128		128		1~4	考试	不限
			大学体育	4	128			128	1~4	考试	不限
		L10110029	护理学导论	1	16	1	16			1	
	必修小计学分			34							
	选修		人文社科类（含中华优秀传统文化课程）、自然科学类、公共艺术类、校本通识核心类（青瓷、山区系列、民族类、生态健康类、陶行知思想类）	8		限定至少选修3学分的校本通识核心类课程和1学分的中华优秀传统文化类课程					
类别小计学分				42							
学科平台课程	必修	L10010001	人体形态学（一）	3.5	56	3.5	56		1	考试	
		S10010012	形态学实验(一)◆	1	32	2		32	1	考试	
		L10010002	人体机能学	3	48	3	48		2	考试	
		S10010019	机能学实验◆	1.5	48	3		48	3	考试	
		L10010003	免疫学及病原生物学	3	48	3	48		2	考试	
		S10010021	免疫学及病原生物学实验◆	0.5	16	1		16	2	考查	
		L10010010	人体形态学（二）	3	48	3	48		3	考试	
		S10010023	形态学实验(二)◆	1	32	2		32	3	考查	
		L10070011	药理学	2.5	40	2.5	40		3	考试	
		L10040006	预防医学	2.5	40	2.5	30	10	4	考试	
		L10010005	生物化学基础	2	32	2	24	8	2	考查	
类别小计学分				23.5	440		294	146			
专业平台课程	必修	L10110036	基础护理学（一）	1.5	24	1.5	24		2	考试	
		L10110005	基础护理学（二）	1.5	24	1.5	24		3	考试	
		S10110009	基础护理学实验（一）◆	1.5	48	1.5		48	2	考试	
		S10110001	基础护理学实验（二）◆	1.5	48	3		48	3	考试	
		L10110038	健康评估	3.5	56	3.5	40	16	4	考试	
		L10110050	内科护理学（一）	3.5	64	3.5	44	20	5	考试	

		L10110051	内科护理学（二）	3.5	64	3.5	44	20	6	考试	
		L10110044	外科护理学（一）	3	48	3	36	12	4	考试	
		L10110055	外科护理学（二）	4	72	4	44	28	5	考试	
		L10110053	妇产科护理学	3.5	64	3.5	48	16	5	考试	
		L10110054	儿科护理学	3.5	56	3.5	40	16	6	考试	
		L10110037	急危重症护理学	3	48	3	32	16	6	考试	
		L10110016	精神科护理学	2	32	2	26	6	4	考试	
		L10110035	护士人文修养	1.5	24	1.5	18	6	3	考试	
		L10110033	护理心理学	1.5	24	1.5	20	4	4	考试	
		L10110019	护理研究	2	32	2	20	12	5	考试	
		L10110017	护理管理学	1.5	24	1.5	24		6	考试	
		L10110042	社区护理学	2	32	2	24	8	5	考试	
		L10110039	老年护理学	2	32	2	24	8	6	考试	
	必修小计学分			46	816		532	284			
	选修	L10110030	多元文化与护理	1	16	1	16		1	考查	
		L10990023	人与社会	1.5	24	1.5	24		2	考查	
		L10040021	健康管理学	1	16	1	16		3	考查	
		L10040022	健康教育与健康促进	1	16	1	16		4	考查	
		L10040023	健康养老与照护	1	16	1	16		5	考查	
		L10110034	护理信息学	1	16	1	16		3	考查	
		L10110032	护理教育学	1.5	24	1.5	20	4	3	考查	
		L10110001	护理伦理学	1.5	24	1.5	20	4	4	考查	
		L10040010	妇女保健学	1	16	1	16		4	考查	
		L10040011	儿童保健学	1	16	1	16		5	考查	
		L10040025	社区营养与膳食	1	16	1	16		5	考查	
		L10110048	中医护理技术	1	16	1		16	5	考查	
		L10110021	康复护理学	2	32	2	24	8	6	考查	
		L10110043	疼痛护理	1	16	1	16		5	考查	
		L10110047	灾害护理学	1	16	1	16		6	考查	

		L10110046	五官科护理学	1.5	24	1.5	20	4	6	考查	
		L10110024	皮肤性病护理学	1	16	1	16		6	考查	
		L10110026	护理质性研究	1	16	1	16		6	考查	
		L10110025	循证护理	1	16	1	12	4	6	考查	
		L10990015	卫生法规	2	32	2	32		1	考查	
		L10040002	医学统计学	2	32	2	20	12	5	考查	
		L10990006	医学文献检索	1	16	1	8	8	3	考查	
		L10990008	医院感染学	1	16	1	12	4	4	考查	
		L10070002	临床新药进展	1	16	1	16		4	考查	
	选修小计学分			29	464	要求选修 17.5 学分					
类别小计学分											
实践平台课程	实践教学必修	S03050001	思想政治理论课实践教学	2	64			64	3		
		S99990006	军事技能	2	64			64			
		S10112024	护理专业认知实践	1	32			1 周	2	考查	
		S10111042	临床见习	2	64			2 周	4	考查	
		S10111062	护理技能实训	2	64			2 周	6	考查	
		S10112003	毕业论文（设计）	2	64				7-8	考查	
		S10112002	护理学毕业实习	40	1280			40 周	7-8	考查	
	劳动教育必修： S10111023 护理志愿服务实践			1	32			1 周	2	考查	
	创新创业选修		创新创业、素质拓展、技能考证	4							
类别小计学分			56	1680							
总计学分			185								
注：带“◆”号为独立设置的实验课程。											